

Descubrí don memo

**Una muestra gratuita para poner
tu mente en movimiento**

Ejercicios de memoria, atención,
concentración y lógica





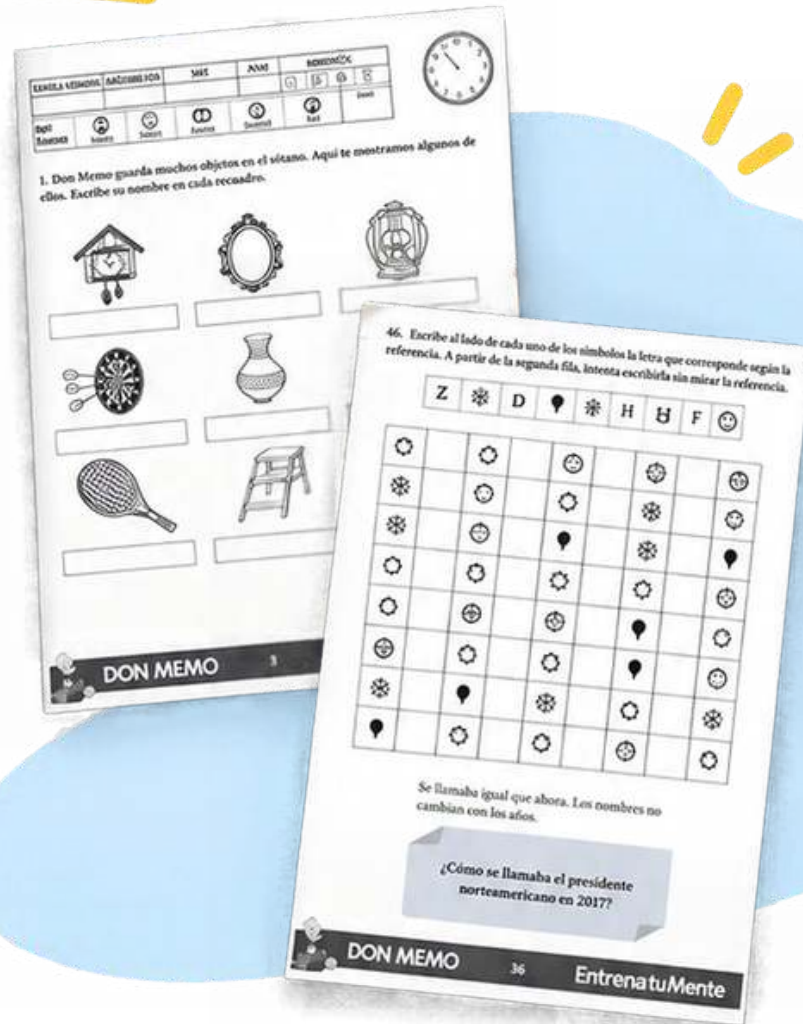
Antes de empezar...

Una mente activa necesita estímulos diferentes.

Don Memo es una colección de libros de ejercicios pensados para incorporar el entrenamiento cognitivo a la vida cotidiana de una manera simple, variada y sostenida.

A lo largo de sus páginas vas a encontrar propuestas que trabajan habilidades como la memoria, la atención, la concentración, el lenguaje y la lógica, con actividades diferentes para mantener el interés y avanzar sin frustración.

Cada tomo puede utilizarse de manera independiente y a tu propio ritmo.



¿Por qué elegir los libros impresos?



Esta muestra está pensada para que puedas imprimirla y conocer Don Memo. Los libros originales fueron diseñados específicamente para acompañarte durante muchas actividades y ofrecer una experiencia mucho más cómoda:



Papel de buen gramaje

Permite escribir, borrar y trabajar cómodamente sin que la tinta traspase.



Diseño claro y letra grande

Tipografía tamaño 13 y páginas limpias para facilitar la lectura.



Apertura cómoda sobre la mesa

La encuadernación cosida y encolada permite abrir el libro hasta 180°.



Todo organizado en un mismo lugar

Cada tomo reúne alrededor de 120 páginas de actividades y sus soluciones al final.



El PDF te permite probarlo.

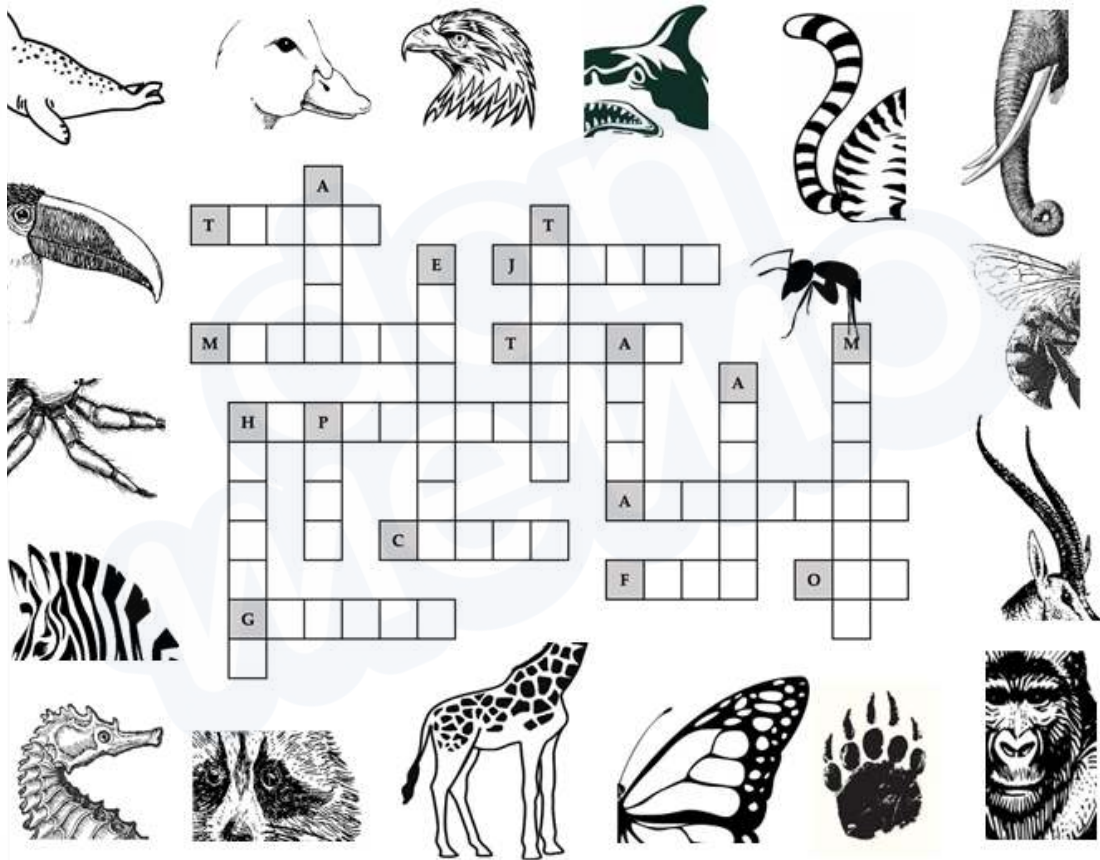
El libro está pensado para convertirlo en un hábito.

¿Listo para empezar?

Buscá un lugar cómodo, tené lápiz o lapicera a mano y resolvé las actividades a tu ritmo.
No hace falta hacerlas todas juntas.

Ejercicio 1

- Identifica los animales y ubica sus nombres en el crucigrama. Para ayudarte, ya están ubicadas las iniciales de sus nombres.



Ejercicio 2

- Los siguientes recuadros parecen iguales pero no lo son. Descubre y marca el símbolo que es distinto.

A

œ	»	¥	μ	£	Ǝ	‡	•
¥	μ	£	¥	μ	£	»	¥
‡	•	μ	»	Ǝ	»	•	»
¥	¥	¥	μ	Ǝ	¥	¥	μ
‡	μ	μ	Ǝ	•	£	»	‡
¥	Ǝ	£	•	μ	¥	£	¥
‡	Ǝ	¥	μ	•	»	μ	œ

B

œ	»	¥	μ	£	Ǝ	‡	•
¥	μ	£	¥	μ	£	»	¥
‡	•	μ	»	Ǝ	»	•	»
¥	¥	¥	μ	Ǝ	¥	¥	μ
‡	μ	μ	Ǝ	•	£	«	‡
¥	Ǝ	£	•	μ	¥	£	¥
‡	Ǝ	¥	μ	•	»	μ	œ

Ejercicio 3

3. Completa este sudoku con los números del 1 al 6, de modo tal que cada una de las cajas de 6 recuadros contengan los números 1, 2, 3, 4, 5, 6, y, a su vez, cada una de las filas y columnas del recuadro mayor tengan los números del 1 al 6, sin repetirse.

2		1	6	3	4
	3				
4	1	3			2
	6			1	
1		6	3		5
3		5			6

Ejercicio 4

4. Palabras encadenadas. Escribe palabras que comiencen con las dos últimas letras de la palabra anterior, como en el ejemplo. Debes completar todos los casilleros.

Girasol	1	Oleaje	2		3
	4		5		6
	7		8		9
	10		11		12
	13		14		15
	16		17		18
	19		20		21

Ejercicio 5

5. Encuentra en la sopa de letras las palabras señaladas en las siguientes oraciones.

REUTILIZA el papel.

Planta ÁRBOLES para REFORESTAR.

Promueve el RECICLAJE entre familiares y amigos.

Evita usar productos que afecten la capa de OZONO.

Separa tus residuos entre BASURA y reciclables.

Recuerda que VIDRIO, CARTÓN, PLÁSTICO y METAL pueden reciclarse.

Evita contaminar los SUELOS.

Protege el PLANETA.

La CONTAMINACIÓN nos afecta a todos.

Juntos podemos detener el cambio CLIMÁTICO y proteger el AMBIENTE en el que vivimos.



Ejercicio 6

6. ¡Las siguientes imágenes parecen idénticas pero no lo son! Encuentra y marca al menos 15 diferencias entre ellas. ¡Las formas del follaje del árbol y arbustos no cuentan como diferencias!



Soluciones

¡Muy bien! Aquí podés comprobar tus respuestas.

Recordá que no se trata de hacerlo perfecto, sino de poner la mente en movimiento y disfrutar el proceso.

Ejercicio 1



Ejercicio 2

œ	»	¥	μ	£	Œ	‡	•
¥	μ	£	¥	μ	£	»	¥
‡	•	μ	»	Œ	»	•	»
¥	¥	¥	μ	Œ	¥	¥	μ
‡	μ	μ	Œ	•	£	«	‡
¥	Œ	£	•	μ	¥	£	¥
‡	Œ	¥	μ	•	»	μ	œ

Ejercicio 3

2	5	1	6	3	4
6	3	4	2	5	1
4	1	3	5	6	2
5	6	2	4	1	3
1	4	6	3	2	5
3	2	5	1	4	6

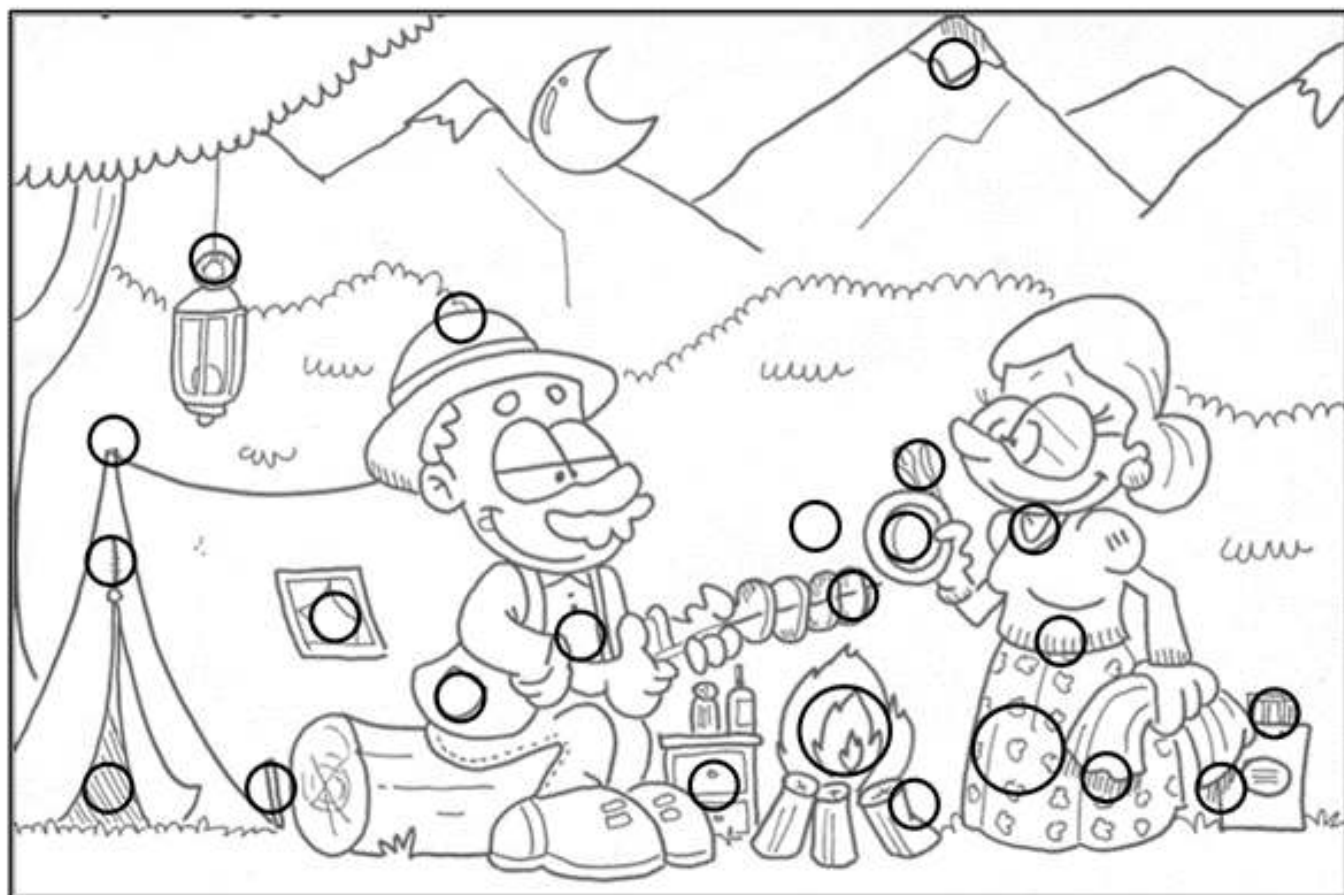
Ejercicio 4

A modo ejemplificativo: 1. Girasol; 2. Oleaje; 3. Jeringa; 4. Galgo; 5. Goleada; 6. Dados; 7. Osado; 8. Dormir; 9. Iris; 10. Israel; 11. Elocuente; 12. Tenor; 13. Ordenar; 14. Armadura; 15. Ramillete; 16. Temerario; 17. Ión; 18. Onda; 19. Dama; 20. Mapa; 21. Paraguas

Ejercicio 5

O	P	L	A	S	T	I	C	O	A	C	L	O	E	R	C	E	E	U
R	C	A	S	S	B	R	I	R	S	B	L	A	J	A	O	R	E	N
P	C	M	O	E	A	C	U	L	A	T	E	M	A	A	N	U	R	B
N	S	B	S	R	R	O	C	I	T	A	M	I	L	C	T	C	N	U
X	U	I	A	N	O	E	R	C	O	O	L	R	C	U	A	D	A	B
T	E	E	A	S	L	T	U	A	L	O	M	O	I	P	M	A	S	B
B	L	N	A	O	I	A	A	T	T	I	V	V	C	A	I	A	E	L
E	O	T	I	V	N	E	E	T	I	D	L	U	E	C	N	R	Z	O
Z	S	E	O	C	Z	O	T	E	O	L	L	A	R	E	A	A	L	M
U	N	R	J	L	I	N	O	O	T	A	I	E	A	T	C	D	L	I
E	L	V	E	S	I	O	Z	A	C	A	E	Z	S	E	I	I	T	E
M	A	O	N	A	A	Z	A	T	N	N	S	E	A	A	O	T	F	C
E	L	B	L	I	U	O	U	I	O	E	R	O	S	O	N	F	E	R
N	C	S	A	S	P	Z	P	T	L	O	L	O	O	L	P	R	S	R
I	Ñ	U	R	S	B	D	R	O	F	E	E	R	N	M	A	D	P	C
S	C	G	E	D	U	A	B	E	I	E	U	I	R	S	T	O	L	A
N	M	D	M	A	C	R	R	A	T	E	N	A	L	P	I	A	E	T
U	T	S	Z	C	A	E	A	A	U	Q	L	I	U	J	T	U	A	A
P	V	U	E	Ñ	G	C	A	V	I	D	R	I	O	E	A	S	T	C

Ejercicio 6



¿Te gustó esta muestra?

Conocé la colección completa de **Don Memo** y seguí ejercitando tu memoria, atención y concentración con actividades variadas, claras y pensadas para incorporar el hábito en tu día a día.



Web Uruguay:
www.donmemo.uy



WhatsApp de atención:
+59893750653



Descubrí los libros completos